



GLAS & BEUTEL

unverpackt · bio · regional

NÜRTINGEN · MARKTSTRASSE 10 · WWW.GLASUNDBEUTEL.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	GESCHLOSSEN
DIENSTAG	10-18 UHR
MITTWOCH	10-18 UHR
DONNERTSTAG	9-19 UHR
FREITAG	10-18 UHR
SAMSTAG	9-14 UHR

Dein Unverpacktladen
in Nürtingen



REGIONAL

HAFER-
DRINKPULVER

1 kg = 24,90 €

Stück
8,99



SCHOKOBEEREN

1 kg = 42,90 €

100 g
4,29



REGIONAL

TECK-LINSEN

1 kg = 11,90 €

100 g
1,19



ZARTBITTER-
SCHOKOCREME

1 kg = 12,50 €

Stück
2,49



Monats-
angebot

10%

auf unsere
TEESORTEN

Testen Sie unser reichhaltiges
und vielseitiges Angebot aus
über 15 Sorten.

100 g ab 4,99 €

Alle Preise in Euro. Solange Vorrat reicht. Preise gültig bis zum Erscheinen
des nächsten Prospekts. Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

SO GEHTS



1. MITBRINGEN ODER KAUFEN

Bringen Sie saubere Gefäße mit oder kaufen Sie geeignete Behälter bei uns ein.



2. ABWIEGEN

Wiegen Sie Ihren Behälter und notieren das Gewicht auf dem Gefäß oder Etikett.



3. ABFÜLLEN

Füllen Sie Ihre Gefäße mit je einem Produkt in der gewünschten Menge.



4. BEZAHLEN

Bezahlen Sie an der Kasse nur den Inhalt Ihres Behälters (Leergewicht wird vorher abgezogen).

Schon gewusst?

Ein kleines bisschen Vorbereitung genügt, um den Einkauf im Unverpacktladen mit Erfolg zu meistern. Beim zweiten Mal ist es schon fast Gewohnheit!



Willkommen in unserer
Weihnachtsbäckerei!
Backen Sie Ihren ersten
verpackungsfreien Stollen



BIO
REGIONAL

MEHL
Verschiedene Sorten
1 kg = 1,90 €

ab 100 g
0,19



BIO

STERNANIS
1 kg = 8,90 €

100 g
0,89



BIO

ZIMTSTANGEN
1 kg = 8,90 €

100 g
0,89



Haushaltswunder

NATRON
Lebensmittelqualität
1 kg = 8,90 €

100 g
0,89



BIO

ORANGAT
1 kg = 16,90 €

100 g
1,69



BIO

ZITRONAT
1 kg = 16,90 €

100 g
1,69

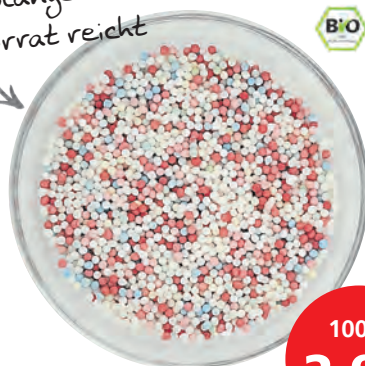


BIO

BACKPULVER
1 kg = 13,90 €

100 g
1,39

Solange der
Vorrat reicht



BIO

ZUCKERSTREUSEL
1 kg = 29,90 €

100 g
2,99



BIO

SCHOKOLADE
auch vegane Sorten
1 kg = 15,90 €

100 g
1,59



BIO

FAIRTRADE

SCHOKOTROPFEN
Zartbitter
1 kg = 16,90 €

100 g
1,69



100 g
1,89

APRIKOSEN

1 kg = 18,90 €



100 g
1,89

PFLAUMEN

1 kg = 18,90 €



100 g ab
0,79

DATTELN

1 kg = 7,90 €



100 g
1,89

HASELNÜSSE

1 kg = 18,90 €



100 g
2,39

CASHEWBRUCH

1 kg = 23,90 €

Sonnenblumenkerne
enthalten viel pflanz.
liches Eiweiß und darüber
hinaus wertvolle Mineral-
stoffe wie Magnesium,
Vitamin B1 und E.



100 g
0,69



REGIONAL

SONNENBLUMENKERNE

1 kg = 6,90 €

Eine ideale Ergänzung für
jedes Müsli! Und speziell bei
uns als regionales Super-
food aus süddeutschem
Anbau!



AUS EUROPA

100 g
1,69

WALNUSSBRUCH

1 kg = 16,90 €

Kundenliebling



AUS SPANIEN

100 g
2,59

MANDELN

1 kg = 25,90 €



REGIONAL

100 g
1,69

KÜRBISKERNE

1 kg = 16,90 €



100 g
1,59

STUDENTENFUTTER

1 kg = 15,90 €

Stellen Sie sich Ihr
EIGENES MÜSLI
zusammen –
sei es für Sie selbst
oder auch als
GESCHENK.



100 g
0,59

SULTANINEN

1 kg = 5,90 €



100 g
2,49

CRANBERRIES

1 kg = 24,90 €



REGIONAL

100 g
0,39

HAFERFLOCKEN

Fein oder grob

1 kg = 3,90 €



100 g
0,89

HAFERCRUNCH

1 kg = 8,90 €



100 g
0,59

FRÜCHTEMÜSLI

1 kg = 5,90 €



100 g
0,99

**SCHOKO-
CRUNCHMÜSLI**

1 kg = 9,90 €



100 g
1,29

ERDBEERCRUNCH

1 kg = 12,90 €



100 g
0,49

Basismüsli

1 kg = 4,90 €

Zuckerfrei



100 g
1,29

BEERENCRUNCH

1 kg = 12,90 €



DARJEELING SCHWARZ

1 kg = 49,90 €

100 g
4,99

*15 offene Tees
im Angebot!*



REGIONAL

100 g
7,99

FRÜCHTETRAUM

1 kg = 79,90 €



REGIONAL

100 g
8,99

MORGENTAU

1 kg = 89,90 €



REGIONAL

100 g
1,39

LUPINENKAFFEE

1 kg = 13,90 €



NATURNAH
DIREKTHANDEL

100 g
2,90

ESPRESSOBOHNEN

1 kg = 29,00 €

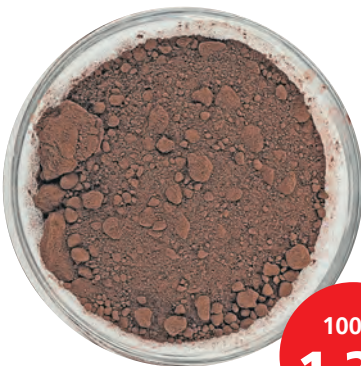


NATURNAH
DIREKTHANDEL

100 g
2,90

G&B KAFFEE

1 kg = 29,00 €



100 g
1,29

KAKAO

1 kg = 12,90 €

Testen Sie eine unserer Teesorten!

EINE TASSE FRISCHEN TEE
erhalten Sie im November
zum Probierpreis von **1 EURO.**

Wählen Sie aus über
20 Sorten aus.





Bio REGIONAL

100 g
0,99

KICHERERBSEN

1 kg = 9,90 €



Bio REGIONAL

100 g
0,69

DINKEL-FUSSILLI

1 kg = 6,90 €



Bio

100 g
1,49

ROTE LINSENUDELN

1 kg = 14,90 €



Bio REGIONAL

100 g
0,69

HIRSE

1 kg = 6,90 €



Bio REGIONAL

100 g
0,59

TRICOLORE NUDELN

1 kg = 5,90 €



Bio

100 g
0,39

PENNE

1 kg = 3,90 €



Bio AUS ITALIEN

100 g
0,59

VOLLKORN LANGKORNREIS

1 kg = 5,90 €

Nudel des Monats

10% auf PENNE



Bio

100 g
0,79

BASMATIREIS

1 kg = 7,90 €



Bio REGIONAL

100 g
0,99

BRAUNE LINSEN

1 kg = 9,90 €

Rote-Linsensuppe
Rezept auf der folgenden
Seite



Bio

100 g
0,59

ROTE LINSEN

1 kg = 5,90 €

ROTE LINSENSUPPE

MIT TOMATEN UND KOKOSMILCH

2 Eßl. Sonnenblumenöl in einen Topf geben und erhitzen

1 kleingewürfelte Zwiebel ca. 8 Minuten braten, bis die Würfel karamellisiert sind

1 Eßl Currypulver

1/2 Teel. Chiliflocken

2 zerdrückte Knoblauchzehen

1 Stück (4 cm) frischer Ingwer geschält und gehackt hinzufügen und mind. 2 Minuten unter rühren braten.

150 g rote Linsen (gespült und abgetropft) dazugeben und 1 Minuteiterrühren.

400 g Tomatenpassata

25 g Korianderstängel (Blätter) grob gehackt (alternativ Petersilie)

500 ml Wasser

1 Teel. Salz und 1 kräftige Prise Pfeffer

1 Dose Kokosmilch hinzufügen

Suppe aufkochen, bei mittlerer Hitze ca. 25 Minuten köcheln lassen bis die Linsen weich aber noch nicht zerfallen sind. Wenn gewünscht, noch etwas mit Wasser verdünnen.

Mit Korianderblättern dekoriert servieren.



Lassen Sie es sich schmecken



REGIONAL

BIER

diverse

1 Liter = ab 3,98 €

Stück
1,99



BIO

REGIONAL

PRISECCO

Alkoholfrei

1 Liter ab = 14,65 €

Stück ab
10,99



BIO

REGIONAL

Stück
8,99

ROSE

1 Liter = 8,99 €



BIO

REGIONAL

Stück
8,99

RIESLING

1 Liter = 8,99 €



BIO

REGIONAL

Stück
8,99

ROTWEIN CUVEE

1 Liter = 8,99 €



Ab jetzt Glühwein weiß oder rot zum Abfüllen.
Heißer Hirsch im 10 Liter Gebinde mit 10% Gebinderabatt.



BIO REGIONAL

Stück
6,99

WEIZEN-SEITAN

1 kg = 9,90 €



BIO REGIONAL

Stück
6,99

DINKEL-SEITAN

1 kg = 17,50 €



BIO REGIONAL

Stück
6,99

BOLOGNESE

aus Seitan
1 kg = 17,50 €



BIO REGIONAL

Stück
5,99

DINKEL-SEITAN-HACK

1 kg = 34,90 €



BIO

100 g
1,49

SOJASCHNETZEL

grob
1 kg = 14,90 €



BIO

100 g
1,49

SOJASCHNETZEL

fein
1 kg = 14,90 €



BIO PFANDGLAS

Stück
3,99

TOMATENMARK

1 kg = 14,70 €



BIO PFANDGLAS

Stück
2,99

TOMATEN-PASSATA

1 kg = 5,98 €



BIO PFANDGLAS

Stück
4,49

KETCHUP

1 kg = 8,20 €



BIO

Stück
3,20

MAJONNAISE

Vegan
1 Liter = 13,90 €

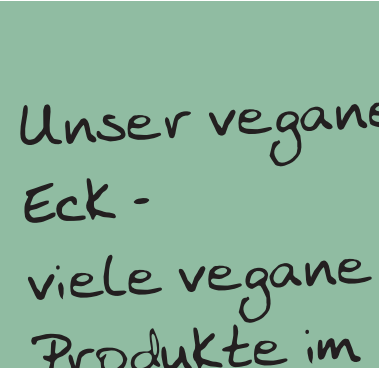


BIO PFANDGLAS

Stück
2,99

SENF

1 kg = 11,96 €



Unser veganes
Eck -
viele vegane
Produkte im
Angebot!



100 g
12,50

ZAHNPUTZTABLETTEN

versch. Sorten, mit und ohne Fluorid

1 kg = 125,00 €



100 g
0,49

LAVENDEL WASCHMITTEL

1 kg = 4,90 €

Mit Bio-Ölen, sehr leicht
biologisch abbaubar



100 g
0,39

SPÜLMITTEL LEMON

1 kg = 3,90 €



REGIONAL

100 g
3,20

SPEICK SHAMPOO

1 kg = 3,20 €



REGIONAL

100 g
2,20

SPEICK DEO DUSCH

1 kg = 22,00 €

Aus dem
Schwarzwald

Stück ab
1,99

BÜRSTEN IN
GROSSER
AUSWAHL

Mit diesem Coupon erhältst du
einmalig **10%** auf deinen
Einkauf.



GLAS &
BEUTEL

unverpackt · bio · regional

Für Hände, Gesicht &
den ganzen Körper



100 g
1,29

HANDSEIFE

wechselnde Sorten

1 kg = 12,90 €

Gültig im November 2023. Nur einmal pro Haushalt.
Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

NATURKOSMETIK, SEIFEN UND PFLEGEPRODUKTE

RASIERHOBEL
+ RASIERKLINGEN

Stück
26,99

RASIERSEIFE
1 kg = 82,70 €

Stück
6,29

DUSCHBITS
1 kg = 123,10 €

Stück
8,99

Geschenktipp:

Jede ein
Unikat



Stück
9,10

DUSCHBROCKEN SEIFE
2 IN 1

Hergestellt in Stuttgart
1 kg = 94,80 €

Sowohl unsere Körperpflegeprodukte
als auch unsere Reinigungsmittel
enthalten biologische Zutaten.



Stück
6,99

HAND-
GESCHÖPFTE
SEIFEN

Hergestellt in Stuttgart
1 kg = 89,60 €

Für jedes
Haar etwas
dabei



Stück
8,99

SHAMPHOOBITS

1 kg = 149,80 €



BIO REGIONAL

KRÄUTER- UND GEMÜSESALZ

1 kg = 62,90 €

100 g
6,29



BIO REGIONAL

PEPERONISALZ

1 kg = 62,90 €

100 g
6,29



BIO REGIONAL

SUPPENGRÜN

1 kg = 62,90 €

100 g
6,29



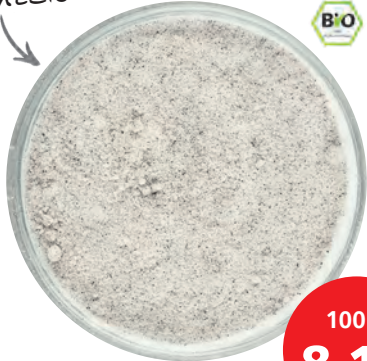
BIO REGIONAL

MEERSALZ

1 kg = 1,90 €

100 g
0,19

Sehr hoher Bourbonvanille-Anteil - das schmeckt!



BIO

VANILLEZUCKER

1 kg = 81,90 €

100 g
8,19

Schon gewusst?
99,8 % unserer Produkte sind Bio- oder Demeter-Qualität.



BIO

OREGANO

gerebelt

1 kg = 88,90 €

100 g
8,89



BIO

PAPRIKA

edelsüß oder scharf

1 kg = 48,90 €

100 g
4,89



BIO

PFEFFER-MIX

1 kg = 52,90 €

100 g
5,29



BIO

Bei uns frisch gemahlen

100 g
4,89

KREUZKÜMMEL

gemahlen

1 kg = 48,90 €



BIO

100 g
6,29

GARTENKRÄUTER

1 kg = 62,90 €



BIO

100 g
4,89

KREUZKÜMMEL

1 kg = 48,90 €



BIO

REGIONAL

100 g
6,29

ZWIEBELSALZ

1 kg = 62,90 €



BIO

100 g
6,89

WACHOLDERBEEREN

1 kg = 68,90 €



BIO

100 g
5,89

ROSMARIN

geribt

1 kg = 58,90 €



BIO

100 g
16,89

LORBEERBLÄTTER

1 kg = 168,90 €

Stärkt die Immunabwehr



BIO

100 g
4,89

GARAM MASALA

1 kg = 48,90 €

Erleichtert die Verdauung



BIO

100 g
4,89

INGWER

1 kg = 48,90 €

Antibakteriell



BIO

100 g
4,89

KURKUMA

1 kg = 48,90 €



BIO

100 g
4,89

CURRY

1 kg = 48,90 €



BIO

100 g
5,89

CEYLON ZIMT

1 kg = 58,90 €

KNABBEREIEN FÜR JEDEN GESCHMACK



100 g
1,90



**DINKEL-
SCHOKO-
ORANGEN
COOKIES**

1 kg = 19,00

Ab jetzt auch
Dinkelspekulatius &
Nusskipferl



ohne
Plastik
100 g
7,60

KAUGUMMI

1 kg = 76,00 €



100 g
2,29

SCHOKOLINSEN

1 kg = 22,90 €



100 g
4,29

SCHOKOHIMBEEREN

1 kg = 42,90 €



100 g
1,59

**FRUCHTGUMMI
MISCHUNG**

1 kg = 15,90 €



100 g
1,59

SCHOKOBRUCH

auch vegane Sorten

1 kg = 15,90 €



100 g
4,29

HASELNUSTRÜFFEL

1 kg = 42,90 €





BIO

100 g
2,29

BANANENCHIPS

in weißer Schokolade
1 kg = 22,90 €



BIO

100 g
2,29

SULTANINEN

in Zartbitterschokolade
1 kg = 22,90 €



BIO

REGIONAL

100 g
3,49

APFELCHIPS

1 kg = 34,90 €



BIO

mild

100 g
3,29

CASHEWKERNE

mit Kokoscurry
1 kg = 32,90 €



BIO

100 g
2,99

PRETZLES

diverse
1 kg = 29,90 €



Im Ländle
hergestellt

100 g
0,89

BIO REGIONAL

DINKELBREZELN

1 kg = 8,90 €



BIO

Günstiger
Preis

100 g
7,20

PINIENKERNE

1 kg = 72,00 €



BIO

100 g
4,19

PISTAZIEN

1 kg = 41,90 €



BIO

100 g
1,19

ERDNÜSSE

geröstet, mit & ohne Salz
1 kg = 11,90 €

Hokkaido-Kürbisse vom Biolandhof Gruel aus Owen



BIO
PFANDGLAS

APFELMARK

1 kg = 5,90 €

100 g
2,99



ZITRONENSÄURE

Lebensmittelqualität

1 kg = 11,90 €

100 g
1,19



BIO

HEFEFLOCKEN

1 kg = 33,90 €

100 g
3,39



BIO

GEMÜSEBRÜHE

mit & ohne Hefe

1 kg = 18,90 €

100 g
1,89

Günstiger Preis



BIO

GETROCKNETE
TOMATEN

1 kg = 29,00 €

100 g
2,90



BIO

AUS ITALIEN

RISOTTO-REIS

1 kg = 6,90 €

100 g
0,69

Sehr nährstoffreich



BIO

REGIONAL

QUINOA

1 kg = 14,50 €

100 g
1,45



BIO

REGIONAL

BUCHWEIZEN

1 kg = 7,50 €

100 g
0,75



BIO

ERDNUSSMUS

1 kg = 17,96 €

Stück
4,49



BIO

MANGO

1 kg = 22,90 €

100 g
2,29

Schau mal rein

