



# GLAS & BEUTEL

unverpackt · bio · regional

NÜRTINGEN · MARKTSTRASSE 10 · WWW.GLASUNDBEUTEL.DE

## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	GESCHLOSSEN
DIENSTAG	10-18 UHR
MITTWOCH	10-18 UHR
DONNERTSTAG	9-19 UHR
FREITAG	10-18 UHR
SAMSTAG	9-14 UHR

Dein Unverpacktladen  
in Nürtingen



**WEIZEN-SEITAN**  
1 kg = 9,90 €

Stück  
**6,99**



**Basismüsli**  
1 kg = 4,90 €

100 g  
**0,49**



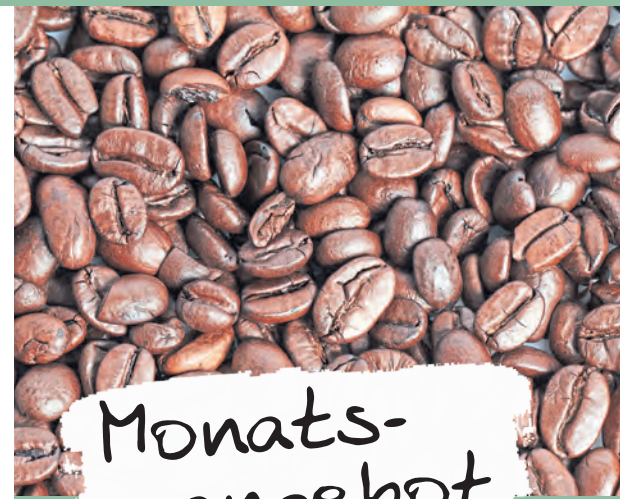
**Chiasamen**  
1 kg = 13,90 €

100 g  
**1,39**



**SCHOKOLINSEN**  
1 kg = 22,90 €

100 g  
**2,29**



Monats-  
angebot

**10%** auf  
**KAFFEE-  
BOHNEN**

von Qaweh  
Direkthandel mit Kleinbauern  
100 g ab 2,90 €

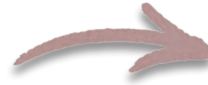
Alle Preise in Euro. Solange Vorrat reicht. Preise gültig bis zum Erscheinen des nächsten Prospekts. Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

# SO GEHTS



## 1. MITBRINGEN ODER KAUFEN

Bringe saubere Gefäße mit oder kaufe geeignete Behälter bei uns ein.



## 2. ABWIEGEN

Wiege Deinen Behälter und notiere das Gewicht auf dem Gefäß oder Etikett.

*Schon gewusst?*

Ein kleines bisschen Vorbereitung genügt, um den Einkauf im Unverpacktladen mit Erfolg zu meistern. Beim zweiten Mal ist es schon fast Gewohnheit!



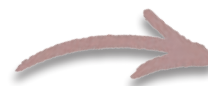
## 3. ABFÜLLEN

Fülle Deine Gefäße mit je einem Produkt in der gewünschten Menge.



## 4. BEZAHLEN

Bezahle an der Kasse nur den Inhalt Deines Behälters (Leergewicht wird vorher abgezogen).





100 g  
**1,89**

**HASELNÜSSE**

1 kg = 18,90 €



100 g  
**2,39**

**CASHEWBRUCH**

1 kg = 23,90 €



100 g  
**2,59**

**MANDELN**

1 kg = 25,90 €



REGIONAL

100 g  
**1,69**

**KÜRBISKERNE**

1 kg = 16,90 €



100 g  
**1,69**

**WALNUSSBRUCH**

1 kg = 16,90 €



100 g  
**1,59**



**STUDENTENFUTTER**

1 kg = 15,90 €



REGIONAL

100 g  
**0,69**

**SONNENBLUMENKERNE**

1 kg = 6,90 €



100 g  
**7,20**

**PINIENKERNE**

1 kg = 72,00 €



100 g  
**3,29**

**CASHEWKERNE**

mit Kokoscurry  
1 kg = 32,90 €

# SÜSSIGKEITEN FÜR JEDEN GESCHMACK



100 g  
**1,59**

*Fast alle  
Sorten  
vegan*



**FRUCHTGUMMI  
MISCHUNG**

1 kg = 15,90 €



100 g  
**1,59**

**SCHOKOBRUCH**

auch vegane Sorten

1 kg = 15,90 €



100 g  
**1,90**

**DINKEL-SCHOKO-  
ORANGEN COOKIES**

1 kg = 19,90 €



100 g  
**4,29**

**SCHOKOBEEREN**

1 kg = 42,90 €



100 g  
**4,29**

**HASELNUSSTRÜFFEL**

1 kg = 42,90 €



100 g  
**7,60**

**KAUGUMMI**

1 kg = 76,00 €



100 g  
**4,29**

**SCHOKOHIMBEEREN**

1 kg = 42,90 €





VOLLKORN  
LANGKORNREIS

1 kg = 5,90 €

100 g  
**0,59**



BASMATIREIS

1 kg = 7,90 €

100 g  
**0,79**

DIY-IDEE



ROTE LINSEN

1 kg = 5,90 €

100 g  
**0,59**



REGIONAL

BRAUNE LINSEN

1 kg = 9,90 €

100 g  
**0,99**



REGIONAL

TECK-LINSEN

1 kg = 11,90 €

100 g  
**1,19**



REGIONAL

DINKEL-FUSSILLI

1 kg = 6,90 €

100 g  
**0,69**

Nudel des Monats

**15%** auf  
**LASAGNEPLATTEN**



PENNE

1 kg = 3,90 €

100 g  
**0,39**



ROTE  
LINSENUDELN

1 kg = 14,90 €

100 g  
**1,49**



REGIONAL

TRICOLORE  
NUDELN

1 kg = 5,90 €

100 g  
**0,59**

Schau mal rein



BIO REGIONAL

Stück  
6,99

DINKEL-SEITAN

1 kg = 17,50 €



BIO REGIONAL

Stück  
6,99

BOLOGNESE

aus Seitan

1 kg = 17,50 €



BIO

Stück  
2,99

TOMATEN-PASSATA

1 kg = 5,90 €



BIO

Stück  
4,49

KETCHUP

1 kg = 8,20 €



BIO

Stück  
3,99

TOMATENMARK

1 kg = 14,70 €



BIO REGIONAL

Stück  
5,99

DINKEL-SEITAN-HACK

1 kg = 34,90 €



BIO

Stück  
2,99

SENF

1 kg = 11,90 €



BIO FAIRTRADE

100 g  
1,29

KOKOSFETT

1 kg = 12,90 €



BIO

Stück  
3,20

MAJONNAISE

Vegan

1 Liter = 13,90 €

# DIY-IDEE



100 g  
**1,29**

**BEERENCRUNCH**

1 kg = 12,90 €



Stück  
**8,99**

**HAFER-  
DRINKPULVER**

1 kg = 24,90 €



100 g  
**1,99**

**HAFER-CUISINE**

1 Liter = 5,97 €



**2,29**

**HAFERMILCH**

1 Liter = 3,05 €



100 g  
**0,99**

**SCHOKO-  
CRUNCHMÜSLI**

1 kg = 9,90 €



100 g  
**0,89**

**HAFERCRUNCH**

1 kg = 8,90 €



100 g  
**1,29**

**ERDBEERCRUNCH**

1 kg = 12,90 €



REGIONAL

100 g  
**0,39**

**HAFERFLOCKEN**

Fein oder grob

1 kg = 3,90 €

31. Oktober 2023

**10%** auf **ESSIG**  
und **FRUCHTGUMMI**



100 g  
**12,50**

### ZAHNPUTZTABLETTE

Minze, mit Fluorid  
1 kg = 125,00 €



100 g  
**12,50**

### ZAHNPUTZTABLETTE

Minze, ohne Fluorid  
1 kg = 125,00 €



100 g  
**12,50**

### ZAHNPUTZTABLETTE

Erdbeere, ohne Fluorid  
1 kg = 125,00 €



100 g  
**1,29**

### HANDSEIFE

1 kg = 12,90 €



100 g  
**3,20**

### SPEICK SHAMPOO

1 kg = 3,20 €

REGIONAL



100 g  
**2,20**

### SPEICK DEO DUSCH

1 kg = 22,00 €

REGIONAL



100 g  
**0,49**

### LAVENDEL WASHMITTEL

1 kg = 4,90 €



100 g  
**0,39**

### SPÜLMITTEL LEMON

1 kg = 3,90 €

Stück ab  
**1,99**

BÜRSTEN IN  
GROSSER  
AUSWAHL



# NATURKOSMETIK, SEIFEN UND PFLEGEPRODUKTE

RASIERHOBEL  
+ RASIERKLINGEN

Stück  
26,99

RASIERSEIFE  
1 kg = 82,70 €

Stück  
6,29

DUSCHBITS  
1 kg = 123,10 €

Stück  
8,99



Stück  
9,10

DUSCHBROCKEN SEIFE  
2 IN 1

Hergestellt in Stuttgart  
1 kg = 94,80 €

*Sowohl unsere Körperpflegeprodukte  
als auch unsere Reinigungsmittel  
enthalten biologische Zutaten.*



Stück  
6,99

HAND-  
GESCHÖPFTE  
SEIFEN  
Hergestellt in Stuttgart  
1 kg = 89,60 €



Stück  
8,99

SHAMPHOOBITS  
1 kg = 149,80 €



BIO demeter REGIONAL

# FRÜCHTETRAUM

1 kg = 79,90 €

100 g  
**7,99**

Über 10 offene Tees im Angebot!



BIO demeter REGIONAL

100 g  
**8,99**

## MORGENTAU

1 kg = 89,90 €



BIO

100 g  
**4,99**

## DARJEELING SCHWARZ

1 kg = 49,90 €



BIO REGIONAL

100 g  
**1,39**

## LUPINENKAFFEE

1 kg = 13,90 €



NATURNAH

100 g  
**2,90**

## ESPRESSOBOHNEN

1 kg = 29,00 €



NATURNAH

100 g  
**2,90**

## G&B KAFFEE

1 kg = 29,00 €



BIO

100 g  
**1,29**

## KAKAO

1 kg = 12,90 €

Mit diesem Coupon erhältst du einmalig **10%** auf deinen Einkauf.

 GLAS & BEUTEL  
unverpackt · bio · regional

Gültig im Oktober 2023. Nur einmal pro Haushalt. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



REGIONAL

100 g  
**3,49**

**APFELCHIPS**

1 kg = 34,90 €



100 g  
**2,29**

**MANGO**

1 kg = 22,90 €



100 g ab  
**0,79**

**DATTELN**

1 kg = 7,90 €



diameter

100 g  
**1,89**

**APRIKOSEN**

1 kg = 18,90 €



100 g  
**0,59**

**ROSINEN**

1 kg = 5,90 €



100 g  
**2,49**

**CRANBERRIES**

1 kg = 24,90 €



100 g  
**1,89**

**PFLAUMEN**

1 kg = 18,90 €



100 g  
**4,19**

**PISTAZIEN**

1 kg = 41,90 €



100 g  
**1,19**

**ERDNÜSSE**

1 kg = 11,90 €



BIO REGIONAL

KRÄUTER- UND  
GEMÜSESALZ

1 kg = 62,90 €

100 g  
**6,29**



BIO REGIONAL

PEPERONISALZ

1 kg = 62,90 €

100 g  
**6,29**



BIO REGIONAL

SUPPENGRÜN

1 kg = 62,90 €

100 g  
**6,29**



BIO REGIONAL

MEERSALZ

1 kg = 1,90 €

100 g  
**0,19**



BIO

VANILLEZUCKER

1 kg = 81,90 €

100 g  
**8,19**

Schon gewusst?

99,8 % unserer Produkte  
sind **Bio-** oder  
**Demeter-Qualität.**



BIO

OREGANO

gerebelt

1 kg = 88,90 €

100 g  
**8,89**



BIO

PAPRIKA

1 kg = 48,90 €

100 g  
**4,89**



BIO

PFEFFER-MIX

1 kg = 52,90 €

100 g  
**5,29**



100 g  
**4,89**

**PFEFFER**  
gemahlen  
1 kg = 48,90 €



100 g  
**6,29**

**GARTENKRÄUTER**  
1 kg = 62,90 €



100 g  
**4,89**

**KREUZKÜMMEL**  
1 kg = 48,90 €



REGIONAL

100 g  
**6,29**

**ZWIEBELSALZ**  
1 kg = 62,90 €

*Schon gewusst?*  
**KEINE BEHÄLTER DABEI?**  
Wir haben immer gereinigte  
Spendengläser & -flaschen



100 g  
**16,89**

**LORBEERBLÄTTER**  
1 kg = 168,90 €



100 g  
**4,89**

**GARAM MASALA**  
1 kg = 48,90 €



100 g  
**4,89**

**INGWER**  
1 kg = 48,90 €



100 g  
**4,89**

**KURKUMA**  
1 kg = 48,90 €



100 g  
**4,89**

**CURRY**  
1 kg = 48,90 €



100 g  
**5,89**

**CEYLON ZIMT**  
1 kg = 58,90 €

# FALAFEL

## REZEPT DES MONATS

- 500 g Kichererbsen
- 5 Knoblauchzehen, klein geschnitten
- 1 kleine Zwiebel, geschnitten
- 1 Bund Petersilie geschnitten
- 3 TL Koriander, gemahlen
- 3 TL Kreuzkümmel, gemahlen
- Abgeriebene Schale einer Zitrone
- 2 TL Meersalz
- 1 TL Backpulver
- Pfeffer, Chiliflocken nach Geschmack
- Evtl. ein wenig Mehl



Lass es Dir  
schmecken

Am Tag VOR der Zubereitung die **Kichererbsen** in eine Schüssel geben, gut mit Wasser bedecken und **mindestens 12 Stunden einweichen** lassen.

Am nächsten Tag dann das Wasser abschütten, die Kichererbsen in einem Sieb auffangen und evtl. kurz abtrocknen.

**Alle Zutaten** zusammen in einer Küchenmaschine oder mit einem starken Pürierstab solange **pürieren**, bis alles gut zerkleinert, aber nicht zu matschig ist. Alles für ca. **60 Minuten** im Kühlschrank **ruhen lassen**. Wenn sie dann noch zu feucht sind, etwas Mehl zugeben.

Anschließend kleine Patties oder **kleine Kugeln formen** und in Öl oder Butterschmalz **langsam ausbraten**.



REGIONAL

BIER

diverse

1 Liter = 3,98 €

Stück  
1,99



BIO

REGIONAL

PRISECCO

Alkoholfrei

1 Liter ab = 14,65 €

Stück ab  
10,99



BIO

REGIONAL

Stück  
8,99

ROSE

1 Liter = 8,99 €



BIO

REGIONAL

Stück  
8,99

RIESLING

1 Liter = 8,99 €



BIO

REGIONAL

Stück  
8,99

ROTWEIN CUVÉE

1 Liter = 8,99 €





100 g  
**1,69**

**ORANGAT**

1 kg = 16,90 €



100 g  
**2,99**

**ZUCKERSTREUSEL**

1 kg = 29,90 €



100 g  
**1,69**

**SCHOKOTROPFEN**

1 kg = 16,90 €



100 g  
**1,69**

**ZITRONAT**

1 kg = 16,90 €



100 g  
**1,39**

**BACKPULVRER**

1 kg = 13,90 €

*Schon gewusst?*  
**MITTWOCHS** gibt  
es **10% RABATT**  
für alle unter 27 Jahren.



100 g  
**0,89**

**NATRON**

1 kg = 8,90 €



Stück  
**5,49**

**NUSS-  
NOUGAT-CREME**

1 kg = 21,90 €



Stück  
**2,49**

**ZARTBITTER-  
SCHOKOCREME**

1 kg = 12,50 €

# AB HERBST HAT ES WIEDER FRISCHES GEMÜSE IM ANGEBOT



100 g  
**2,99**

**APFELMARK**

1 kg = 5,90 €



Stück  
**4,49**

**ERDNUSSMUS**

1 kg = 17,90 €



100 g  
**0,99**

**WEISSE BOHNEN**

1 kg = 9,90 €



100 g  
**0,49**

**POPCORN-MAIS**

1 kg = 4,90 €



100 g  
**0,89**

**DINKELBREZELN**

1 kg = 8,90 €



100 g  
**1,49**

**SOJASCHNETZEL**

1 kg = 14,90 €



100 g  
**0,29**

**DINKEL**

1 kg = 2,90 €



100 g  
**2,99**

**PRETZLES**

1 kg = 29,90 €